



Regim comun 3 - 18 ani

ZIUA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
LUNI	Ceai 250ml, Pâine* (1) Unt, (7) 10g Gem 20g Telemea 40g(7) Măsline 30g Ou fiert 1 buc(3)	Supă de pui cu tăiței (1,3,9) 300ml Ostropel de pui 200g (1,9) Piure cartofi 200g (7)	Mar Prăjitură Souffle (1, 3, 5) 55g	Mămăliguță cu brânză și smântână 100g, 100g, 50g (7)
MARȚI	Ceai 250ml, Pâine*(1) Unt (7) 10g, Gem 20g Br topită (7) 17g Măsline 30g Ou fiert 1 buc(3)	Supă crema de legume (1,9) 300ml Pilaf cu legume (9)250g Pulpe pui 200g**	Banană Biscuiți cremă (1.3.5) 55g	Salata rece cu ton 250g (1, 4)
MIERCURI	Ceai 250ml, Pâine*(1), Unt (7) 10g, Gem 20g Pate de ficat (6) 48 g Măsline 30g Ou fiert 1 buc(3)	Supă de pui cu tăiței (1,3,9) 300ml Ostropel de pui 200g (1,9) Piure cartofi 200g	Măr Biscuiti cu ciocolata (1,3,7) 36g	Mămăliguță cu brânză și smântână 100g, 100g, 50g (7)
JOI	Ceai 250ml, Pâine*(1) Unt (7) 10g, Gem 20g, Cașcaval (1,7) 40g Măsline 30g Ou fiert 1 buc(3)	Supă crema de legume (1,9) 300ml Pilaf cu legume (9)250g Pulpe pui 200g**	Banană Eugenia (1,3,5) 25g	Salata rece cu ton 250g (1, 4)
VINERI	Ceai 250ml, Pâine*(1) Unt, (7) 10g, Gem 20g, Brânză de vaci (7) 50g Măsline 30g Ou fiert 1 buc(3)	Supă de pui cu tăiței (1,3,9) 300ml Ostropel de pui 200g (1,9) Piure cartofi 200g	Măr Biscuiți cu crema (1,3,7) 36g	Mămăliguță cu brânză și smântână 100g, 100g, 50g (7)
SÂMBĂȚĂ	Ceai 250ml Pâine* (1) Unt (7) 10g, Gem 20g Br topita (7) 17 g Măsline 30g Ou fiert 1 buc(3)	Supă crema de legume (1,9) 300ml Pilaf cu legume (9)250g Pulpe pui 200g**	Banană Prăjitură (1,3,7) 40g	Salata rece cu ton 250g (1, 4)
DUMINICĂ	Ceai 250 ml Pâine*(7) Unt (7) 10g, Gem 20g Telemea 40g(7) Măsline 30g Ou fiert 1 buc (3)	Supă de pui cu tăiței (1,3,9) 300ml Ostropel de pui 200g (1,9) Piure cartofi 200g	Măr Prăjitură Barni (1,3,7)30g	Mămăliguță cu brânză și smântână 100g, 100g, 50g (7)

*Pâine 300g/zi

**Gramaj pentru produs congelat



SPITALUL DE PEDIATRIE PLOIEȘTI

Str. Mihai Eminescu, nr.4-6, Tel. 0244592805 , fax: 0244518415

e-mail: secretariat@spitalpediatrie.ro

Operator de date cu caracter personal nr. 4638



Regim însoțitori

ZIUA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
LUNI	Ceai 250ml, Pâine* (1) Unt, (7) 10g Gem 20g Telemea 40g(7) Masline 30g	Supă de pui cu tăiței (1,3,9) 300ml Ostropel de pui 200g (1,9) Piure cartofi 200g (7)	Mămăliguță cu brânză și smântână 100g, 100g, 50g (7)
MARȚI	Ceai 250ml, Pâine*(1) Unt (7) 10g, Gem 20g Brânză topită (7) 17g Măsline 30g	Supă crema de legume (1,9) 300ml Pilaf cu legume (9)250g Pulpe pui 200g**	Salata rece cu ton 250g (1, 4)
MIERCURI	Ceai 250ml, Pâine*(1) , Unt (7) 10g, Gem 20g Pate de ficat (6) 48 g Măsline 30g	Supă de pui cu tăiței (1,3,9) 300ml Ostropel de pui 200g (1,9) Piure cartofi 200g (7)	Mămăliguță cu brânză și smântână 100g, 100g, 50g (7)
JOI	Ceai 250ml, Pâine*(1) Unt (7) 10g, Gem 20g, Cașcaval (1,7) 40g Măsline 30g	Supă crema de legume (1,9) 300ml Pilaf cu legume (9)250g Pulpe pui 200g**	Salata rece cu ton 250g (1, 4)
VINERI	Ceai 250ml, Pâine*(1) Unt (7) 10g, Gem 20g, Brânză de vaci (7) 50g Măsline 30g	Supă de pui cu tăiței (1,3,9) 300ml Ostropel de pui 200g (1,9) Piure cartofi 200g (7)	Mămăliguță cu brânză și smântână 100g, 100g, 50g (7)
SÂMBĂȚĂ	Ceai 250ml Pâine* (1) Unt (7) 10g, Gem 20g Br topita (7) 17 g Măsline 30g	Supă crema de legume (1,9) 300ml Pilaf cu legume (9)250g Pulpe pui 200g**	Salata rece cu ton 250g (1, 4)
DUMINICĂ	Ceai 250 ml Pâine*(7) Unt (7) 10g, Gem 20g Telemea 40g(7) Masline 30g	Supă de pui cu tăiței (1,3,9) 300ml Ostropel de pui 200g (1,9) Piure cartofi 200g (7)	Mămăliguță cu brânză și smântână 100g, 100g, 50g (7)

DIETE PENTRU RESPECTAREA PRACTICILOR RELIGIOASE, LA CERERE

*Pâine 300g/zi

**Gramaj pentru produs congelat



SPITALUL DE PEDIATRIE PLOIEȘTI

Str. Mihai Eminescu, nr.4-6, Tel. 0244592805 , fax: 0244518415

e-mail: secretariat@spitalpediatrie.ro

Operator de date cu caracter personal nr. 4638



Regim fără sare: hepatic, cardiac și cortizon

ZIUA	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
LUNI	Ceai 250ml, Pâine acloridă* (1) Unt (7) 10g Gem 20g, Brânză vaci (7)50g	Măr	Supă de pui cu tăiței (1,3,9) 300ml Ostropel de pui 200g (1,9) Piure cartofi 200g (7)	Biscuiți petit (1) 100g	Mămăliguță cu brânză și smântână 100g, 100g, 50g (7)
MARTI	Ceai 250ml, Pâine acloridă* (1) Unt (7) 10g Gem 20g, Brânză vaci (7)50g	Banană	Supă cu găluști (1,3,9) 300ml Pilaf (9)250g Pulpe pui 200g**	Biscuiți petit (1) 100g	Salata rece cu ton 250g (1, 4)
MIERCURI	Ceai 250ml, Pâine acloridă* (1) Unt (7) 10g Gem 20g, Brânză vaci (7) 50g	Măr	Supă de pui cu tăiței (1,3,9) 300ml Ostropel de pui 200g (1,9) Piure cartofi 200g (7)	Biscuiți petit (1) 100g	Mămăliguță cu brânză și smântână 100g, 100g, 50g (7)
JOI	Ceai 250ml, Pâine acloridă* (1) Unt (7) 10g Gem 20g, Brânză vaci (7) 50g	Banană	Supă cu găluști (1,3,9) 300ml Pilaf (9)250g Pulpe pui 200g**	Biscuiți petit (1) 100g	Salata rece cu ton 250g (1, 4)
VINERI	Ceai 250ml, Pâine acloridă* (1) Unt (7) 10g Gem 20g, Brânză vaci (7) 50g	Măr	Supă de pui cu tăiței (1,3,9) 300ml Ostropel de pui 200g (1,9) Piure cartofi 200g (7)	Biscuiți petit (1) 100g	Mămăliguță cu brânză și smântână 100g, 100g, 50g (7)
SAMBATA	Ceai 250ml, Pâine acloridă* (1) Unt (7) 10g Gem 20g, Brânză vaci (7) 50g	Banană	Supă cu găluști (1,3,9) 300ml Pilaf (9)250g Pulpe pui 200g**	Biscuiți petit (1) 100g	Salata rece cu ton 250g (1, 4)
DUMINICA	Ceai 250ml, Pâine acloridă* (1) Unt (7) 10g Gem 20g, Brânză vaci (7) 50g	Măr	Supă de pui cu tăiței (1,3,9) 300ml Ostropel de pui 200g (1,9) Piure cartofi 200g (7)	Biscuiți petit (1) 100g	Mămăliguță cu brânză și smântână 100g, 100g, 50g (7)

*Pâine ACLORIDĂ 300g/zi; **Gramaj pentru produs congelat



Regim post-operator: ulcer 2 și gastric

ZIUA	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
LUNI	Ceai 250 ml, Pâine acloridă* (1) Unt (7) 10g Brânză vaci (7) 50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă de pui cu tăiței (1,3,9) 300ml Piure cartofi (7) 250g Pulpe de pui 200g**	Iaurt natural (7) 125g	Orez cu lapte (7) 250g Compot mere 250g
MARTI	Ceai 250ml, Pâine acloridă* (1) Unt (7) 10g Brânză vaci (7) 50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă cu găluști (1,3,9) 300ml Pilaf (9)250g Pulpe pui 200g**	Iaurt natural (7) 125g	Fidea cu lapte 250g (1, 7) Compot mere 250g
MIERCURI	Ceai 250ml, Pâine acloridă* (1) Unt (7) 10g Brânză vaci (7) 50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă de pui cu tăiței (1,3,9) 300ml Piure cartofi (7) 250g Pulpe de pui 200g**	Iaurt natural (7) 125g	Orez cu lapte (7) 250g Compot mere 250g
JOI	Ceai 250ml, Pâine acloridă* (1) Unt (7) 10g Brânză vaci (7) 50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă cu găluști (1,3,9) 300ml Pilaf (9)250g Pulpe pui 200g**	Iaurt natural (7) 125g	Fidea cu lapte 250g (1, 7) Compot mere 250g
VINERI	Ceai 250ml, Pâine acloridă* (1) Unt (7) 10g Brânză vaci (7) 50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă de pui cu tăiței (1,3,9) 300ml Piure cartofi (7) 250g Pulpe de pui 200g**	Iaurt natural (7) 125g	Orez cu lapte (7) 250g Compot mere 250g
SAMBATA	Ceai 250ml, Pâine acloridă* (1) Unt,(7) 10g Brânză vaci (7)50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă cu găluști (1,3,9) 300ml Pilaf (9)250g Pulpe pui 200g**	Iaurt natural (7) 125g	Fidea cu lapte 250g (1, 7) Compot mere 250g
DUMINICA	Ceai 250ml, Pâine acloridă* (1) Unt (7) 10g Brânză vaci (7) 50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă de pui cu tăiței (1,3,9) 300ml Piure cartofi (7) 250g Pulpe de pui 200g**	Iaurt natural (7) 125g	Orez cu lapte (7) 250g Compot mere 250g

*Pâine 300g/zi; **Gramaj pentru produs congelat

CIFRE LISTĂ ALERGENI:

- 1- Cereale care conțin gluten,
- 3 - Ouă,
- 6 - Soia,
- 7- Lapte, inclusiv lactoză,
- 8 - Fructe cu coajă (migdale, alune etc),
- 9 -Țelină



Regim comun copii 1-3 ani bucătăria dietetică

ZIUA	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
LUNI	Ceai 250ml, Pâine (1) 100g Unt (7) 10g Cașcaval (7)50g	Măr ras cu biscuiți (1)100g	Ciorbă de legume (1,3,9) 200 ml Piure cartofi (7) 150g Carne pui 100g**	Iaurt natural (7) 125g Biscuiți digestivi 50g (1,7)	Budincă de paste cu branză de vaci (3,7) 200g/ Cereale cu lapte (7) 200g
MARTI	Ceai 250ml, Pâine (1) 100g Unt (7) 10g Branză Făgăraș (7)	Banană	Supă cu galuști (1,3,9) 200 ml Friptură de pui cu paste (1) 100g,150 g	Iaurt natural (7) 125g Biscuiți digestivi 50g (1,7)	Griș cu lapte (1,7) 200g/ Cereale cu lapte (7) 200g
MIERCURI	Ceai 250ml, Pâine (1) 100g Unt (7) 10g Gem 20g,	Măr ras cu branză de vaci (1,7)100g	Ciorbă de legume (1,3,9) 200ml Pilaf sarbesc (7) 150g Friptură de pui 100g**	Iaurt natural (7) 125g Biscuiți digestivi 50g (1,7)	Mămăliguță cu branză de vaci (1,3,7) 200g/ Cereale cu lapte (7) 200g
JOI	Ceai 250ml, Pâine (1) 100g Unt (7) 10g Ou fiert (3)	Banană	Supă cu tăiței (1,3,9) 200ml Piure de legume (1) 150g Pulpe de pui 100g**	Iaurt natural (7) 125g Biscuiți digestivi 50g (1,7)	Orez cu lapte (7) 200g/ Cereale cu lapte (7)200g
VINERI	Ceai 250ml, Pâine (1) 100g Unt (7)10g Gem 20g,	Măr ras cu biscuiți (1)100g	Supă cremă de legume (1,9) 200ml Piure de mazăre (1,7) 150g Pulpe de pui 100g**	Iaurt natural (7) 125g Biscuiți digestivi 50g (1,7)	Paste cu brânză de vaci (1,7) 200g/ Cereale cu lapte (7) 200g
SAMBATA	Ceai 250ml, Pâine (1) 100g Unt (7) 10g Ou fiert (3)	Banană	Ciorbă de legume (1,3,9) 200ml Friptură de pui cu paste (1) 100g**,150g	Iaurt natural (7) 125g Biscuiți digestivi 50g (1,7)	Griș cu lapte (1,7) 200g/ Cereale cu lapte (7) 200g
DUMINICA	Ceai 250ml, Pâine (1) 100g Unt (7) 10g Cașcaval (7) 50g	Măr ras cu branză de vaci (1,7) 100g	Supă cu galuști (3,9) 200ml Piure cartofi (7,9) 150g Pulpe de pui 100g**	Iaurt natural (7) 125g Biscuiți digestivi 50g (1,7)	Budincă de orez cu branză de vaci (1,3,7) 200g/ Cereale cu lapte (7) 200g

Notă: Meniurile pot suferi modificări în funcție de limita stocului de alimente disponibil în magazie.